

Carga horária

42 horas totais a que correspondem 35 horas teóricas e 7 horas práticas, presenciais, divididas por 7 dias, de 2ª a sábado, das 9h30 às 18h00, com uma duração de 7 horas diárias.

Programa	Módulo – Temas abordados	Local- Formador
1º dia	INTRODUÇÃO – CONCEITOS BASE Causas e fatores dos acidentes. Fatores potenciadores da sinistralidade rodoviária. Fator humano e tarefa da condução.	Lisboa <i>António Macedo</i>
2º dia	ENQUADRAMENTO LEGAL Legislação aplicável. Código da Estrada. Procedimentos de seguradoras. Responsabilidades. ESTUDO DO CENÁRIO DO SINISTRO (I) A recolha de informações: princípios e técnicas de recolha de indícios, análise de provas e recolha de medidas no local do acidente.	Lisboa <i>Pedro Veladas</i>
3º dia	ESTUDO DO CENÁRIO DO SINISTRO (II) Técnicas para elaboração de croquis; Recolha de medidas e determinação de distâncias. Caso prático. Trabalho de campo com utilização de recursos técnicos de medição e avaliação de fatores no local do acidente.	Lisboa <i>Carlos Carvalho</i>
4º dia	CONCEITOS FÍSICOS Energia - Força, impulso, trabalho e potência Leis de Newton - Inércia e movimento. Avaliações de coeficiente de atrito. DINÂMICA DAS COLISÕES Colisões elásticas e inelásticas; Métodos de cálculo de velocidades de circulação pré-colisão e de colisão; Exercícios de aplicação	Lisboa <i>Rui Prazeres</i>
5º dia	SEGURANÇA PASSIVA - BIOCINÉTICA Mecanismo de lesão e trauma; Equipamentos de segurança passiva	Palmela <i>Rui Banha</i>
	SEGURANÇA ATIVA - DINÂMICA AUTOMÓVEL Atuação e funcionamento dos sistemas de segurança ativa e dos novos sistemas de apoio à condução (ADAS/IVIS);	<i>António Macedo</i>
6º dia	SIMULAÇÕES DINÂMICAS EM PISTA Princípios da derrapagem; manobras de evitamento de obstáculo; Travagens de emergência; Avaliação de marcas deixadas pelas viaturas.	Palmela <i>António Macedo</i>
	SIMULAÇÃO DE ACIDENTE Trabalho de Análise de acidente, investigação e elaboração de relatório. Trabalho final.	<i>Carlos Carvalho</i> <i>Rui Prazeres</i>

Locais das Ações

Ações a realizar em instalações da CR&M em Lisboa e Palmela. As ações têm uma componente teórica em sala de formação e uma componente de formação prática a decorrer no centro de formação de Palmela.



Sessões teóricas em sala

Apesar da atividade formativa da CR&M se basear no treino e experimentação prática da condução, a formação é enriquecida através de exercícios e simulações acerca dos diversos temas abordados.



Recorrendo a técnicas pedagógicas modernas, QUIZ's interativos, e-learning e B-training, debates, "coaching", testes e experiências, os formadores da CR&M, apoiam a sua intervenção nos mais modernos e adequados conceitos de formação e educação de acordo com parâmetros definidos pela CIECA e por outras instituições internacionais da área da Segurança Rodoviária.

Simulações práticas em Circuito

A aplicação prática dos conceitos e técnicas transmitidas neste curso, são um dos elementos chave das formações da CR&M.

Neste contexto são realizados testes, simulações e demonstrações práticas no circuito de testes, onde são avaliados e observados em ambiente real simulado alguns dos eventos relacionados com os temas abordados neste curso.

São também realizados trabalhos práticos simulados, que permitem a aplicação imediata dos conhecimentos adquiridos.



Trabalhos práticos e avaliação

A avaliação será contínua e culmina com a elaboração e entrega de um relatório pericial relacionado com um trabalho desenvolvido ao longo da formação. Estes trabalhos serão efetuados de forma individual e/ou em grupo, de forma a permitir a troca de experiências e o debate de conceitos e ideias entre os participantes.

Nestas ações são por vezes incluídas visitas de estudo ou palestras com profissionais em temas e locais relacionados com a sinistralidade rodoviária para que os participantes possam lidar diretamente com os temas tratados ou abordados.



Recursos técnicos e pedagógicos utilizados nestas ações

demonstrações incluídos no programa.

A metodologia pedagógica faz-se com recurso aos métodos expositivo, demonstrativo, "coaching" e ativo com recurso a audiovisuais (slides e vídeo), utilização de viaturas e simuladores estáticos e dinâmicos, trabalhos de grupo e eventuais visitas de estudo.

Nos testes, demonstrações e simulações práticas em parque exterior, serão usados veículos da CR&M.

Os formadores da CR&M destacados para esta ação, são técnicos especialistas de cada uma das matérias lecionadas e possuem Certificado de Aptidão Profissional de Formador homologado pelo IEFP.

Os participantes têm acesso à sua área de Formando na plataforma de formação GESFORMA onde têm acesso a manuais, documentação técnica e certificados de participação;